

学游泳可以用潜水镜吗

发布日期：2025-09-22

潜水整脸镜进水的可能性不大，但如果这样的情况确实发生了，做面镜潜水是挺困难的。对于休闲潜水来说，传统面镜的排水技巧对于熟练的潜水员来说，是很容易把面镜里的水排掉的。但对于整脸罩这样的大块头来说，这取决于潜水整脸罩里面进的水有多少。潜水整脸镜的多条绑带意味着面镜掉落或者进水的概率降低，但另外一方面也增加了正确佩戴的困难。对于长期使用潜水整脸罩的潜水员来说，因为习惯于跟潜伴说话，基本的水下手势基本被他们给遗忘了。使用潜水整面罩可以更安全感受海底浪漫。学游泳可以用潜水镜吗

新手更担心的问题莫过于眼睛进水、鼻子呛水问题，接下来我们来分别了解分析：做不好潜水面镜排水的学员，往往存在怕水和紧张等心理，保持好心态是做好潜水面镜排水的重要环节，也是水下动作混乱的主要原因。信任自己的教练，多多交流。认真聆听下水前的讲解、看动作演示，有不懂的及时和教练沟通避免出现手忙脚乱的情况。用鼻子呼吸是人的本能，潜水时我们需要适应完全用嘴巴呼吸的习惯，加上做面镜平排水时的紧张，一开始的时候不适应有一些呛水的情况是正常的。学游泳可以用潜水镜吗游泳镜不能当做潜水镜使用，但是潜水镜可以当做游泳镜使用，在潜水的时候较好还是使用潜水镜更加安全。

潜水面镜是一种让潜水者在水中更加清晰的欣赏海中美景的装置。由于水的密度比空气大，光线到了水中会有折射，所以人在水中睁开眼睛，看见的是一片模糊的景象。而眼睛的焦距是根据空气中的光线来调节的。面镜使你的眼前保留了空腔，让你有清晰的视线。另外潜水面镜区别于游泳眼镜，原因在于潜水时，随着下潜深度增加周围压力不断增大，镜片与眼睛之间的空腔会被压缩，如果不平衡压力面镜会越来越紧的压在面部，造成面部的伤害，类似于拔火罐后的现象。

潜水面镜是否合格需要通过以下几点来看：首先是材质，一般的面镜由强化的安全玻璃镜片、贴合脸型的橡胶或硅胶群边及可固定位置的调整头带组成。强化的安全玻璃镜片可以防止破碎成有高度危险的细长玻璃碎片。群边的材质硅胶要强于橡胶，这是因为硅胶比橡胶耐用3-4倍，不容易使皮肤过敏，更为柔软和舒适。其次是舒适度，选择潜水镜更重要的两点就是合适和舒适与否，其他器材也是如此。一个不合适的潜水面镜可能会漏水还可能引起过敏，减少很多潜水的乐趣。潜水面镜的选择：完全戴好潜水面镜后，不要转头只要动眼珠，看视野咋样，有没有遮挡感觉让你不舒服的地方。

耳罩式潜水面镜的较大特点就是增加了2只耳罩和2根连接耳罩和面镜空腔的平衡管，从而使潜水员可以保持耳朵干燥，避免耳道污染。用鼻子呼一些气不但可以调整面镜和耳罩的内压，排除积水，还可以轻松实现耳压平衡。由于耳罩式潜水面镜是独特经营的**产品，因此推广进程比

较缓慢，目前只在潜水行业比较发达的地区开始稳步推广。凡是认真用过耳罩式潜水面镜的人都会对它的功效大加赞赏。耳罩式潜水面镜除了保持耳朵干燥避免耳道污染，多一种耳压平衡方式之外，还具有保暖和改善水下听觉和方向感的作用，是潜水面镜的综合解决方案。对于水肺潜水面镜，我们首先考虑它的潜水面镜视野清晰程度。学游泳可以用潜水镜吗

潜水镜只是保护眼跟捂住鼻子的作用，要配上呼吸管一起使用。学游泳可以用潜水镜吗

现代潜水面镜的裙边都是用矽胶材料制造，生产过程当中矽胶残膜会留在面镜里侧的镜片上。潜水之前要把这些矽胶残膜清理干净。如果矽胶残膜没有清理干净，面镜就会起雾，无论使用什么样的防雾剂都没有用。虽然有一些溶剂专门用来清洗新的潜水面镜，但是传统的做法是用牙膏，牙膏有足够的磨擦力同时又不会损伤镜片。在镜片的里面滴上少许溶剂或者牙膏，将整个镜片多擦拭几遍就应该能把矽胶膜清理干净，顺便将镜片的外面清理一下也是好的。学游泳可以用潜水镜吗